

PLATEAUX REPAS

Les recettes d'octobre

Formules à partir de 14,50 € HT*

entrées



- Terrine végétale aux champignons  
- Falafels, crème à l'ail, salade verte  
- Bouillon régénérant (miso, tofu, sésame, algues)  
- Velouté du moment  
- Tatin de légumes d'automne, salade verte



plats



- Courge farcie végétarienne  
- Lasagnes aux légumes d'automne
- Mafé de patate douce et riz basmati  
- Quiche du moment
- Salade tajine — semoule, carottes de couleurs, pois chiches grillés, abricots secs, noisettes et amandes torréfiées, épices orientales, halloumi
- Sandwich — bao, effiloché de tofu façon pulled pork 



desserts

- Fromage blanc, crème de marron, fruits de saison
- Cookie chocolat, praliné de graines de courges
- Crumble poire, sarrasin
- Carrot cake
- Marbré ricotta



*Ces menus sont mensuels, les recettes du jour seront choisies parmi cette liste selon les arrivages de notre maraîcher.



vegan



sans gluten

BON
SIGNE

commandes

bonsigne.fr - cest@bonsigne.fr - 03 66 76 98 60

*Hors frais de livraison et reprise - À partir de 10 personnes - forfait nettoyage 0,5€