

PLATEAUX REPAS

Menu du 1^{er} mai au 31 juillet 2026

Formules à partir de 14,50 € HT*

entrées

- Gaspacho du moment, feta émietlée, croûton zaatar
- Tatin de tomates anciennes, velours balsamique
- Samossas ou Falafels et crudités
- Salade fraîche et croustillante iceberg, radis, concombre, sauce sésame
- Terrine végétale - lentilles, courgettes, carottes, noisettes



plats

- Moussaka végétarienne
- Poivron farci protéine de soja, mozza, parmesan, persil, petit épeautre
- Tarte rustique du moment et salade verte
- **Bowl 1 - Salade de pâtes** mini conchiglie ou oiseaux, pesto, burrata, tomates cerises marinés, pignons
- **Bowl 2 - Salade façon Bò bún** - tofu effiloché, vermicelles de riz, carottes marinées, concombre, menthe coriandre, sauce onctueuse cacahuètes
- **Bowl 3 - Bowl libanais** - boulgour menthe persil, aubergines rôties, crudités, oignons rouges, houmous, falafels x2



desserts

- Abricots rôtis, miel, amande, fromage blanc
- Mouhallabieh  
- Salade de fruits de saison  
- Financier abricots
- Cake citron, courgette
- Cake marbré, ricotta
- Crumb cake framboises
- Cookies sésame noir, lemoncurd
- Cookies chocolat noir, noix



 vegan  sans gluten

*Ces menus sont mensuels, les recettes du jour seront choisies parmi cette liste selon les arrivages de notre maraîcher.

BON
SIGNE

commandes

bonsigne.fr - cest@bonsigne.fr - 03 66 76 98 60

*Hors frais de livraison et reprise - À partir de 10 personnes - forfait nettoyage 0,5€