

PLATEAUX REPAS

MENU
du 1er octobre
au 22 novembre

Formules à partir
de 14,50 € HT*

entrées

- Terrine aux champignons
- Potage du moment (🌾🌱)
- Salade de saison (🌾🌱)

plats

- Bowl chaud vitaminé quinoa, légumes rôtis, condiment, pois chiche rôtis (🌾🌱)
- Dhal de lentilles vertes, riz (🌾🌱)
- Couscous végétarien (🌱)
- Tarte du moment
- Bowl froid vitaminé (salade du moment)



(🌾) sans gluten (🌱) vegan

desserts

- Chocolat liégeois chicorée (🌾🌱)
- Poire, crème de marron, fromage blanc (🌾)
- Cookie du moment
- Gâteau du moment
- Brownie chocolat haricots rouges (🌾)

Ces menus sont mensuels, les recettes du jour seront choisies parmi cette liste selon les arrivages de notre maraîcher.

COMMANDES

bonsigne.fr - cest@bonsigne.fr
03 66 76 98 60

*Hors frais de livraison et reprise
À partir de 10 personnes
Forfait nettoyage 0,5€



PLATEAUX REPAS

MENU
du 23 novembre
au 31 janvier

Formules à partir
de 14,50 € HT*

entrées

- Salade de crudités, nougats de chèvre (🌱)
- Velouté de Noël
- Faux gras & pain d'épice
- Œuf pimpé mayonnaise au wasabi (🌱)

plats

- Bowl froid de Noël
- Parmentier de patates douces (🌱) (🌱)
- Carbonnade végétarienne, pomme de terre grenailles
- Courge de fêtes - courge farcie, boulgour (🌱)
- Tourte forestière et salade

desserts

- Cake à l'orange
- Crumble poire sarrasin (🌱)
- Liégeois (🌱)
- Duo de madeleines coque chocolat

Ces menus sont mensuels, les recettes du jour seront choisies parmi cette liste selon les arrivages de notre maraîcher.

COMMANDES

bonsigne.fr - cest@bonsigne.fr
03 66 76 98 60

*Hors frais de livraison et reprise
À partir de 10 personnes
Forfait nettoyage 0,5€

BON
SIGNE

(🌱) sans gluten (🌱) vegan